



CARDÁPIO NOVEMBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA COM LEITE E CHOCOLATE 55%	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA PÊSSEGO	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA PÊSSEGO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE E CHOCOLATE 55%	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	TORTA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	
CAFÉ DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	TORTA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	FERIADO	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E PÊSSEGO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%		SANDUICHE NATURAL COM SUCO E PÊSSEGO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 26/11	4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11	6ºFEIRA 29/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração